

第82回 二十五三昧会

# 家じまいの作法

～モノの整理は心の整理～

2月28日(日)

予約不要  
参加自由

会場本堂 14時～16時：講演会

講師：家じまいアドバイザー 屋宜 明彦さん

もう10年以上も前の話になるが、元気だった母親が骨髄のガンになった。10か月後、突然動けなくなった。そして入院。何とか持ち直したが一人暮らしは出来なくなり、「高齢者専用賃貸マンション」(高専賃)に入居した。必要な衣類や身の回りのものだけをそこに持ち込んだ。家はそのままである。やがて病状が進み高専賃での生活も難しくなり、川西の有料老人ホームへ入った。そして最期の時を迎えた。4年経ち、家の解体が決まった。貴重品などについては弟がある程度整理してくれていたの、屋宜さんに遺品整理・家じまいをお願いした。実家にある物には色々な思い出があり、手に取ってそれを眺めていると、祖父母や父母のことが思い出されて全くはかどらない。しかし、作業の人たちが来られて「捨てるかどうか」の確認をしながら、てきぱきと片付けが始まると、早い早い。時々出てくる書類や写真、金銭や貴重品も必ず「確認してください」の声がかかる。

3年前、屋宜さんのお話で生前整理が大切だと伺ったが、その通りで、母が元気なうちにある程度の整理をしていてくれたらナーと思った。人間、平均寿命通りにはいかないの、私も生前整理をして自分の人生を振り返ろうカナと思い始めている。

コロナ禍、そんな人が増えているとのこと。(住職：記)



一般社団法人 心結(しんゆう)  
代表理事  
(株)株式会社スリーマインド  
代表取締役  
屋宜 明彦氏 (Akihiko Yagi)

◆参加無料・予約なし! どなたでも自由に参加できます! 詳しくはお寺までご連絡ください。(平日10時～16時)

お問い合わせ—観瀧山 岡本寺 (こうほんじ) TEL.072-793-0203

〒666-0121 兵庫県川西市平野1-33-14 TEL/FAX072-793-0203 mail:vyku11976@nike.eonet.ne.jp

ホームページ <https://www.kohonji.jp> または [川西市岡本寺](#)