

母の闘病に寄り添って

「笑いヨガ」の石松さんのお話

9月27日(日)

予約不要 / 会場本堂

14時～16時：講演会 / 16時～18時：交流会



お話：石松 美子さん

二十五三昧会の「ランチで三昧」（お昼を食べて交流しよう）という集まりで石松さんに「笑いヨガ」を教えてもらって大好評でした。昨年、その「ランチで三昧」で三人の方に介護体験を語っていただく催しをしました。石松さんはそのうちのお一人でしたが、お母さんが発病されてから亡くなられるまでの1年5か月余りを綿密な介護記録に従ってお話しされました。一人に割り当てられた時間が30分余りだったのでとても話しきれません。それでは月例会で2時間かけてお話ししてくださいということになりました。その準備として、介護記録をまとめ直しいただきました。すごい量になりました。その中には「がん告知」・「治療法の選択」・「胃瘻（いろう）」・「気管切開」・「在宅介護」・「訪問看護」・「介護の工夫」・「介護者の疲労」・「医療者の寄り添い」・「病気の進行」・「声の喪失」・「緩和ケア病院」・「葬儀の準備」・「看取り」など、貴重な体験が記されています。

この記録を読み終わったとき、私の母親の最期と重なり思わず涙しました。しかしホンマに、美子さん・お母さん お二人とも、よく頑張りはったなー。経験のないこと、先の見えないこと、いつ終わるかわからないこと、でも終わってほしくない。小康状態が続いたとき、この穏やかな日がいつまでも続いてくれたらと願っていたあの日を思い出しました。人生は予期せぬことが起こります。石松さんの話は、ただの他人ごとではありません。（住職 記）

◆参加無料・予約なし! どなたでも自由に参加できます! 詳しくはお寺までご連絡ください。(平日10時～16時)

お問い合わせ—観瀧山 岡本寺 (こうほんじ) TEL.072-793-0203

〒666-0121 兵庫県川西市平野1-33-14 TEL/FAX072-793-0203 mail:vyku11976@nike.eonet.ne.jp

ホームページ <https://www.kohonji.jp> または [川西市岡本寺](#) [検索](#)