

# もし、あなたが介護が必要になったら。 「介護保険」、初めの第一歩!

# 10月30日(日)

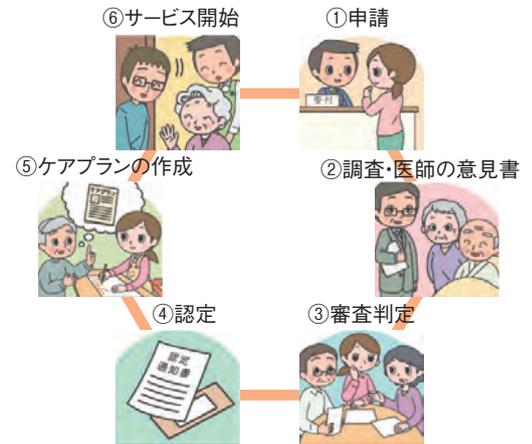
どなたでも  
参加自由!

①勉強会・本堂 14時～16時 ②交流会 16時～18時

講師:古池 桂さん 介護支援専門員(ケアマネジャー/川西介護サービス)

## よくある質問

- ①「介護を受けようと思ったら、どうすればいいですか?」
- ②「市役所のどの窓口に行ったらいいですか?」
- ③「地域包括支援センターって、どこにあるんですか?」
- ④「手続きは難しいですか?」
- ⑤「お金はどれくらいかかるんですか?」
- ⑥「どんな介護を受けたいのか判らないんですが?」



何でも初めてのことは分からないし、不安です。でも心配しなく大丈夫ですよ。

私=住職なんか、親の介護について知り合いのケアマネジャーさんに電話一本ただけです。後は全部、ケアマネさんが進めてくれました。「手続きがややこしいだろうな」と思われている方がたくさんおられると思いますが、とにかく地域包括支援センターに電話をすれば、難しいことは全部やってもらえるので安心です。

さて、今回の二十五三昧会は、「介護保険の基本」から復習します。皆わかったようなふりをしていて、実はあいまいなことって結構多いんです。なんでも基礎が大事です。

「こんな基本的な事、恥ずかしくて今さら聞けない」と言うような質問大歓迎です。この際ですから日頃の疑問をケアマネさんに聞いてみませんか。

檀信徒以外の方も、曹洞宗以外の方も、初めての方も、お気軽にご参加ください。

二十五三昧会(にじゅうござんまいえ)とは、お寺が中心となり「メンバーの誰かがヘルプを願い出たら、みんなで出来る範囲のお手伝いをしよう」など、ゆるやかな人的交流の互助的な共同体です。入会費や制限など一切ありません、詳しくはお寺までご連絡を。(平日10時～16時)

会員  
募集中

お問い合わせ—観瀧山 岡本寺 (こうほんじ) TEL.072-793-0203