

第29回 二十五三昧会

檀信徒以外の方、曹洞宗以外の方、初めての方も、お気軽にご参加ください。

認知症は予防できるか、出来ないか!

しゅっ・ビギン! さ、認知症予防!

さあ、はじめよう!



本堂にて

参加自由

今月は、土曜日です。

10月31日(土)

①勉強会 14時~16時 ②交流会 16時~18時

実をいうと二十五三昧会の中で、医療関係者は認知症の予防法はないという人が多いし、介護関係者は部分的にはできるのではないかと、意見が分かれています。インターネットで調べて見ると、どうやら「こうすれば認知症にならない」という方法はないようです。しかし「どうすれば認知症になりにくい」ということは少しは分かってきているようです。地域包括支援センターで活躍中の若手のホープ、西山 育秀さん(川西地域包括支援センター【川西中央地域】)に、「認知症を発症せずに過ごせたり」、「認知症になる時期を遅らせる可能性が高まる」という方法を教えてもらいます。そして、実際にみんなで作っていきましょう。また、地域包括支援センターがどんな仕事をしているのかもお話していただきます。

二十五三昧会(にじゅうござんまいえ)とは、お寺が中心となり「メンバーの誰かがヘルプを願い出たら、みんなで出来る範囲のお手伝いをしよう」など、おだやかな人的交流の互助的な共同体です。

お問い合わせ—観瀧山 岡本寺 (こうほんじ) TEL.072-793-0203